

補完食(離乳食)クラス

あむあむ

離乳食というと母乳を止めていく準備と思われがちですが、決してそうではありません。

補完食(離乳食)とは、赤ちゃんが成長するのに母乳だけでは足りなくなってきた栄養を補うということ。お口にひとさじの食べ物が入ること。それはずっと続く食生活のだいっぽ。

補完食が始まっても、おっぱいはすきな時にすきなだけ飲ませてね♪

補完食クラス「あむあむ」をのぞいてみませんか??

開催日 偶数月の第1金曜日

時間 13:30~ 1時間程度

場所 3階 多目的ホール

持ち物 赤ちゃんに必要なもの 筆記用具

対象 補完食が初めての

4か月~6か月のママと赤ちゃん

参加料 300円

予約方法 ママのお名前 診察券番号
赤ちゃんのお名前 お誕生日 をそえて
「あむあむ専用」メールアドレスよりお申し込みください

amuamu_kurokawa@yahoo.co.jp

